

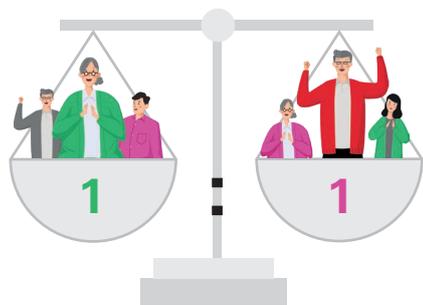
躍動無限耆

香港耆年實力—港人年長觀念調查

香港人的預期壽命全球最長，2019年男、女預期壽命分別為82.4歲及88.2歲¹。怎樣才可盡享人生度過愉快晚年？更重要是，長者如何活得有自信及尊嚴？2021年6月，滙豐保險贊助經濟學人智庫於香港完成消費者調查，了解港人對晚年生活的觀念，以及是否準備就緒，締造活躍豐盛的退休人生。

長者扶青，持續發揮貢獻

「養兒防老」是傳統華人觀念，但放諸今日香港環境，或已跟不上時代步伐。長者仍然常為子女及/或孫兒繳交房租、高等教育的學費或住屋物業首期來支持下一代的財政。有時更會在子女上班時代為照顧孫兒。



23%

受訪者期望於晚年得到子女照顧，但同一比例受訪者持相反意見，令人出乎意料

40%

受訪者認為子女成年後，父母應繼續提供支援



只有
25%

認為擁有足夠儲蓄，退休後仍可供子女未來生活所需

照顧長者

不少人壯年時需要照料父母或家人，到年老後反過來又需要子女、配偶或專業人士照顧。

假如父母患上認知障礙症：



43%

認為已有準備，在財政及心理上支持患者所需



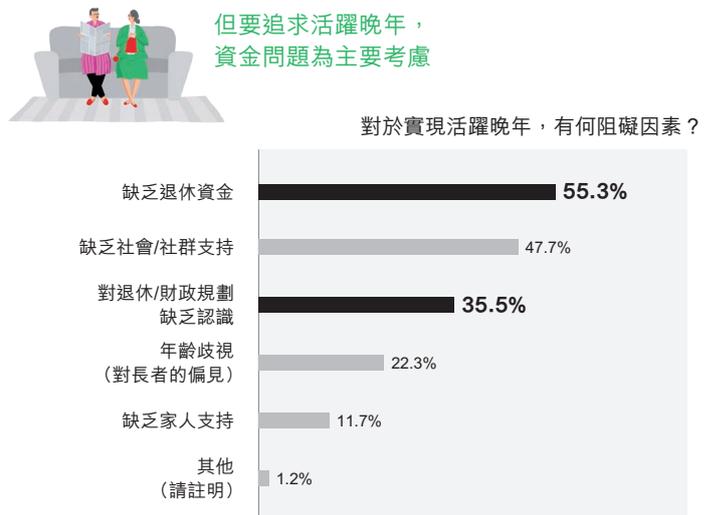
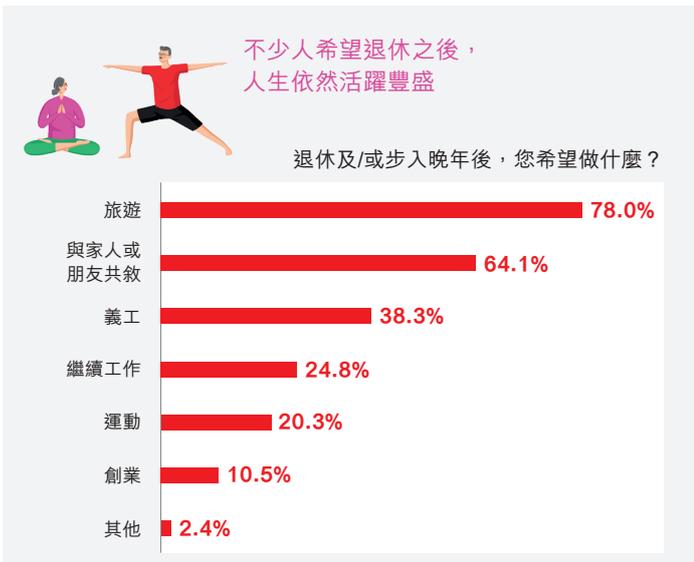
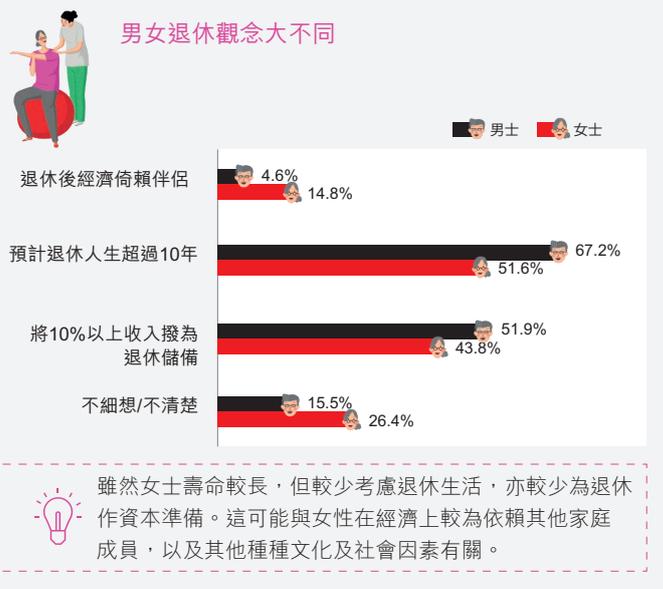
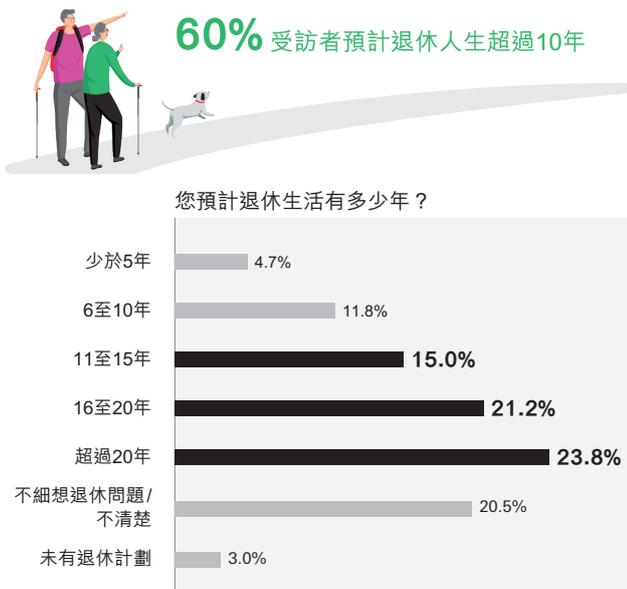
24%

會考慮辭職，全力照顧父母



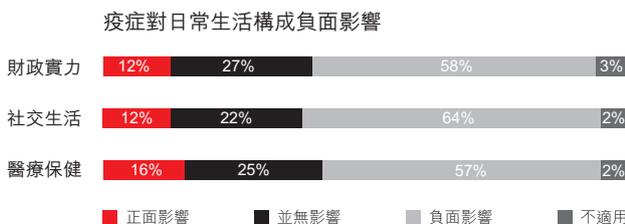
為活躍晚年作好準備

晚年是否活躍豐盛，關鍵在於如何對自己、社群及社會持續發揮貢獻。香港人有否為將來營造有關條件？



新冠病毒的影響

近年疫症肆虐，本港年長人士尤其受到影響，有關禁令使人長期留在家中，因缺乏社交生活而引致的問題可能更為顯著。



“今時今日的長者比從前更加健康，與其視之為負擔，現在是時候視他們為社會的新力軍。”

- 葉兆輝，香港大學社會工作及社會行政學系人口健康講座教授

資料來源：

¹ China, Hong Kong SAR Demographics, Worldometer: <https://www.worldometers.info/demographics/china-hong-kong-sar-demographics/>

免責聲明：

此報告根據一項由經濟學人智庫於2021年6月所進行關於退休的準備及觀念的消費者調查，調查對象包括600位30-70歲的香港居民。調查內容及結果只供參考，滙豐人壽保險(國際)有限公司對於資料準確性並不承擔責任。

由滙豐人壽保險(國際)有限公司(註冊成立於百慕達之有限公司)刊發
Issued by HSBC Life (International) Limited (Incorporated in Bermuda with limited liability)