

認知障礙症 — 社會共同應對挑戰



根據近期研究結果，2009年香港60歲以上的認知障礙症患者人數為85,012人，預計2039年將增至332,688人¹。

隨著認知障礙症的長者發病率增加，照顧者將付出更多無償的定期照顧或支援。然而，這或會削弱社會及經濟發展。

鑑於認知障礙症對在職認知障礙症照顧者及社會的影響與日俱增，滙豐保險與香港大學秀圃老年研究中心及婦女基金會再次攜手研究《在職認知障礙症照顧者：挑戰與需求》²。研究顯示，照顧者在照顧認知障礙症患者時遇到各種困難。

您有多了解在職認知障礙症照顧者的負擔？



經濟情況

68%

受訪者認為患者經濟能力不足



僅
16%

患者受保險計劃保障



支援網絡

36% 受訪者付出



≡ $\frac{1}{2}$ 份全職工作



心理健康

接近

80%

受訪者表示在問卷調查時的過去兩週內曾經感到情緒低落、抑鬱或絕望



在職的女性照顧者較容易因要履行雙重角色而受壓



資訊支援

超過

50%

受訪者提供各種日常護理支援，例如

工具性日常生活活動 (IADL) ³	59.6%
監管/情緒支援	58.5%
日常生活活動 (ADL) ⁴	57.9%
財政支援	55.0%

在職的照顧者身兼**雙重角色**，無暇尋找資訊及支援

面對認知障礙症問題，我們於社會不同層面提倡可行辦法，讓大眾更有準備應對挑戰：

- ▶ **在職認知障礙症照顧者及其摯愛**需要更完善的財政規劃，以建立安全網。
- ▶ **僱主**應為身兼照顧者的僱員提供各種職場適應措施，包括彈性工作安排，令照顧者有更多時間照料親人，減輕心理負擔。
- ▶ **社會團體及保險業界**應提醒大眾關注照顧者的身心健康需要，同時提供有關的資訊及支援。
- ▶ **政府**應改善現有政策，考慮從立法或公私營機構合作層面，保障照顧者的收入，為認知障礙症患者及照顧者設立一站式網上資訊中心。

備註：1.Yu, R., Chau, P. H., McGhee, S. M., Cheung, W. L., Chan, K. C., Cheung, S. H., & Woo, J. (2012). Trends in Prevalence and Mortality of Dementia in Elderly Hong Kong Population: Projections, Disease Burden, and Implications for Long-Term Care. International Journal of Alzheimer's Disease, 2012, 1-6. doi:10.1155/2012/406852. 2.以上的研究結果基於171名在職認知障礙症照顧者在2020年7月至8月進行的網上調查，以及由兩組共17名認知障礙症照顧者在2020年8月進行的網上聚焦小組所得。3.工具性日常生活活動 (IADL) 包括購物、準備膳食及服藥等。4.日常生活活動 (ADL) 包括飲食、步行及洗澡。

聲明：如有需要，請向您的持牌醫療及/或保健專業人士尋求獨立意見。分析數據來源（關於本文件的研究信息）由香港大學秀園老年研究中心提供。以上有關認知障礙症的内容僅供參考。滙豐人壽保險（國際）有限公司並不會對上述有關認知障礙症的内容負責。

由滙豐人壽保險（國際）有限公司（註冊成立於百慕達之有限公司）刊發

Issued by HSBC Life (International) Limited (Incorporated in Bermuda with limited liability)